

ISBN: 978-7-5113-7900-9

出版社: 中国华侨出版社

出版日期: 2020 年

著者: 小枝

页码: 177 页

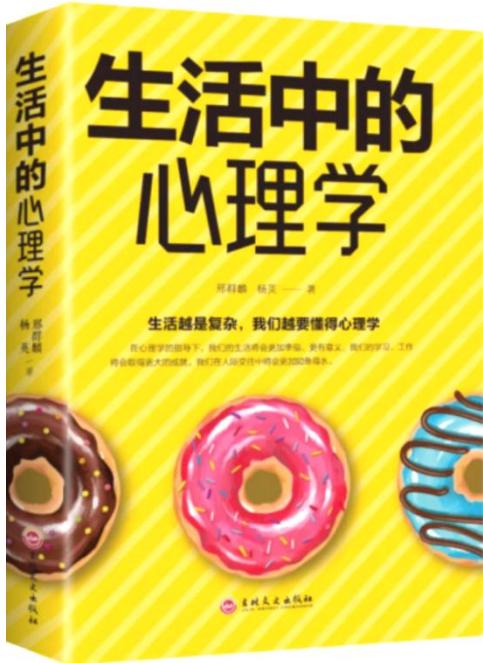
分类号: B842.3/66

馆藏位置: 社会科学第一阅览室

馆藏册数: 15 册

内容简介:

为什么学习那么用功却总也记不住?为什么电话号码、重要纪念日记了又忘?为什么看到一张十分熟悉的面孔却想不起名字?为什么连重要的谈判会议都能忘词?你是否对自己的记忆力抱怨不已?你的记忆潜能还有多少没有被挖掘出来?你是否想拥有超级记忆力,成为读书高手、考试强将、职场达人?《高效记忆: 让记忆和学习变得轻而易举的秘诀》既是一把进入超级记忆王国的智能钥匙,又是个人必备的挖掘大脑潜能的指南。书中对记忆的复杂机制、影响记忆力的因素、提高记忆力的方法等诸多问题进行了深入探讨,并且介绍了多种有利于提高记忆效率的“绝招秘技”,不仅告诉你如何记忆名字、数字、日期、公式,还专门告诉你如何学习新语言,让你的学习更轻松,成功更容易。



ISBN: 978-7-5472-6160-6

出版社: 吉林文史出版社

出版日期: 2019 年

著者: 邢群麟, 杨英

页码: 246 页

分类号: B84-49/88

馆藏位置: 社会科学第一阅览室

馆藏册数: 5 册

内容简介:

每个人的一言一行，都是在某种心理的指引下进行的。因而，我们每个人都应该了解一点儿心理学，尤其是生活中的心理学。因为心理学能够指导我们如何生活，生活越是复杂，我们越要懂得心理学。《生活中的心理学》不仅会为您讲解生活中的诸多心理学知识，而且还会告诉您保持心理健康的方法，内容包括：什么是心理学、用心理学解读社会生活、探究生活中的心理学、人的常见心理问题与心理保健。本书能让您保持健康的心理状态来面对家庭、事业、朋友、同事等生活的方方面面，真诚地希望本书能够成为您的“知心伴侣”。



ISBN: 978-7-01-020528-1

出版社: 人民出版社

出版日期: 2019 年

著者: 本书编写组

页码: 234 页

分类号: D261. 42/61

馆藏位置: 社会科学第二阅览室

馆藏册数: 5 册

内容简介:

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视党的建设，第十九次全国代表大会报告中明确提出了新时代党的建设总要求。习近平总书记在第十九次全国代表大会报告中指出，要把坚定理想信念作为党的思想建设的首要任务，推进“两学一做”学习教育常态化制度化，以县处级以上领导干部为重点，在全党开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，用党的创新理论武装头脑，推动全党更加自觉地为实现新时代党的历史使命不懈奋斗。全书共十讲，包括：开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的党建价值与深远历史意义、高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜、肩负起“两个百年”的历史使命、围绕初心和使命旗帜鲜明讲政治等。本书是全面吸收党的十八大以来党建研究成果基础上充分体现党的十九大精神，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的党建力作，也是广大党员干部开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的理想读本。



ISBN: 978-7-5115-4345-5

出版社: 人民日报出版社

出版日期: 2019 年

编者: 赵纪新

页码: 202 页

分类号: D267. 6/17

馆藏位置: 社会科学第二阅览室

馆藏册数: 5 册

内容简介:

《支部建在连上 对高校学生党建的理论指导与实践探索》系统梳理和深入解读“支部建在连上”的思想内涵和基层党组织建设有关理论，紧密联系高校学生党建实际，阐述了“支部建在连上”对高校学生党建工作的指导意义。紧扣立德树人根本任务，着力贯彻落实新时期高校党建的新思想、新观点和新要求，并针对高校学生党建工作的内容、制度、规范和流程等方面，从党建进班级、党建进社区、党建进网络、党建进学生组织和流动党支部建设五个维度进行了机制创新和实践探索。全书共七章，内容包括：“支部建在连上”的思想与内涵；“支部建在连上”在高校学生党建工作中的意义；“支部建在连上”在高校学生党建进班级中的理论与实践；“支部建在连上”在高校学生党建进社区中的理论与实践；“支部建在连上”在高校学生党建进网络中的理论与实践等。



ISBN: 978-7-113-26998-2

出版社: 中国铁道出版社

出版日期: 2020 年

著者: 张军

页码: 254 页

分类号: TN86/27

馆藏位置: 自然科学阅览室

馆藏册数: 5 册

内容简介:

开关电源电路是很多电气设备的供电电路，由于其工作在高电压和大电流的环境中，故障率较高，因此很多电气设备电源故障其实就是开关电源电路故障。《开关电源维修实践技能全图解：图解视频版》在介绍开关电源基本工作原理与特性的基础上，以实际设计的电源模块为例，详细介绍开关电源设计要求、各流程以及具体控制电路的设计思路，帮助读者了解电子设备中开关电源模块的工作原理与设计制作细节及工作过程；同时，结合作者多年的现场维修经验，为读者全面介绍各类型开关电源的常见故障以及维修技巧。本书内容展开时采用全图解的方式讲解，同时融入了大量检修实物图和应用电路图，力求使初学者容易地理解和掌握检测维修方法。



ISBN: 978-7-113-27108-4

出版社: 中国铁道出版社

出版日期: 2020 年

著者: 吕其恒, 舒雪蛟

页码: 222 页

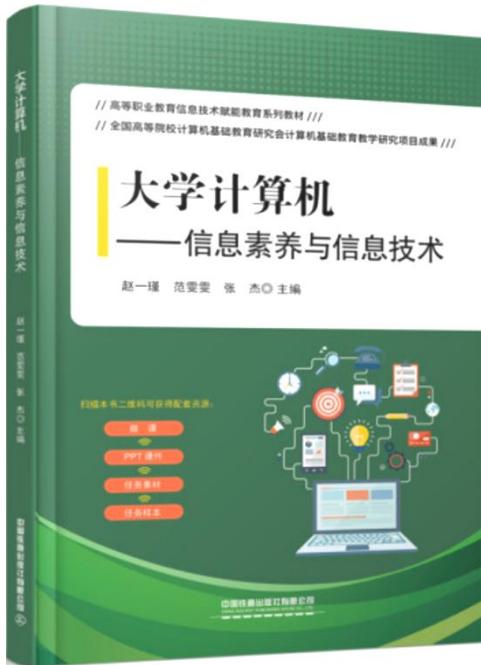
分类号: TN919/35

馆藏位置: 自然科学阅览室

馆藏册数: 5 册

内容简介:

《数据通信技术》是面向新工科 5G 移动通信“十三五”规划教材中的一种，以数据通信技术为主线，对信源编码、数字传输系统和同步系统等内容进行了系统的阐述，全书分为理论篇、实战篇和工程篇三篇，主要内容包括数据通信基础知识、随机信号的分析、数字编码技术、差错控制技术、接口协议和标准、数据传输控制规程、路由技术和广域网、其他网络协议等。本书内容翔实、概念清晰、理论与实践相结合，注重实践教学，可作为高等院校通信类、信息类专业教材和教学参考书，也是一本应用性很强的数据通信技术参考读物。



ISBN: 978-7-113-27555-6

出版社: 中国铁道出版社

出版日期: 2021 年

编者: 赵一瑾, 范雯雯

页码: 259 页

分类号: TP3/1014

馆藏位置: 自然科学阅览室

馆藏册数: 5 册

内容简介:

信息素养与信息技术是当代大学生不可或缺的学习任务。本书主要内容包括计算机与信息技术基础操作系统基础、Office 2016（包括 Word、Excel、PowerPoint、Visio）、网络基础知识及 Internet 应用、多媒体技术和新一代信息技术等内容。本书由浅入深、循序渐进，采用“知识结构图”统领每个学习情景，通过“学习目标及内容”规划学习方向，通过“知识准备”进行基础知识铺垫，通过“工作任务”加强对学习内容的训练，通过“实践练习”强化学生的综合学习能力。全书通过大量的案例和练习，着重于对学生实际应用能力的培养，并将职业场景引入课堂教学，让学生提前熟悉工作角色。

本书适合作为高等院校计算机基础相关课程的教材，也可作为各类社会培训学校相关专业的教材，还可作为信息素养和信息技能培养初学者的自学用书。



ISBN: 978-7-113-27495-5

出版社: 中国铁道出版社

出版日期: 2021 年

编者: 马海民

页码: 211 页

分类号: U238/390

馆藏位置: 轨道交通图书阅览室

馆藏册数: 5 册

内容简介:

《高速铁路信号工程施工技术》分为 15 章，主要内容是：绪论，高速铁路信号施工流程，施工准备，电缆工程，箱、盒安装工程，转辙设备安装，信号机及标志牌安装，轨道电路安装，应答器安装，室外信号设备硬面化施工，室内设备安装，防雷及接地施工，室内模拟实验，设备单项调试，联调联试。本书依据现行的国家验收规范、质量检验评定标准和有关技术规程，结合高速铁路施工技术经验及施工现场编写，实用性强，内容全面，系统完整。