

ISBN: 978-7-5236-0143-3

出版社: 中国科学技术出版社

出版日期: 2023 年

编者: 马隆, 车琳琳

页码: 150 页

索书号: B842.6/554

馆藏位置: 社会科学第一阅览室

馆藏册数: 1 册

## 内容简介:

《职场情商力》是帕特里克·马隆 (Patrick Malone) 与中国科学技术出版社合作推出的职场软技能指南, 作为人才发展协会 (ATD) 软技能系列丛书之一, 本书聚焦于职场情商的五大核心维度 (自我认知、自我管理、自我激励、理解他人、社交技巧), 系统拆解如何通过情商提升实现职业突破。

本书特别适合初入职场 1-3 年的新人及面临转型期的职场人士, 作为 ATD 认证的软技能培训教材, 本书兼具理论深度与实操性, 被多家企业纳入新员工培养体系。书中提供的 "情商自测工具包" 和 "场景化训练方案", 如 "不敢拒绝加班" "汇报时逻辑混乱" 等针对职场新人常见痛点, 书中给出具体行动指南。可帮助读者实现从认知觉醒到行为改变的完整跃迁。



ISBN: 978-7-5615-9020-1

出版社: 厦门大学出版社

出版日期: 2023 年

编者: 张鸽, 刘淑娟

页码: 248 页

索书号: TP317.1/316

馆藏位置: 自然科学阅览室

馆藏册数: 3 册

## 内容简介:

《职场文档知识技能 88 问》没有华丽的包装, 却藏着职场最实在的生存智慧: 把简单的事做好, 就是不简单。它像一位贴心的"文档顾问", 在你卡壳时递上模板, 在你纠结时告诉你"标准答案", 更在你反复练习后, 让你形成属于自己的"文档思维"。

对职场新人来说, 这本书的意义不仅是"学会做文档", 更是通过文档能力的提升, 建立职场的"专业底气"——毕竟, 在职场, "写清楚一件事"的能力, 比你想象中更重要。



ISBN: 978-7-5473-2193-5

出版社: 东方出版中心

出版日期: 2023 年

编者: 洪峥怡, 陈宗明, 黄华新

页码: 283 页

索书号: C912.13/115

馆藏位置: 社会科学第一阅览室

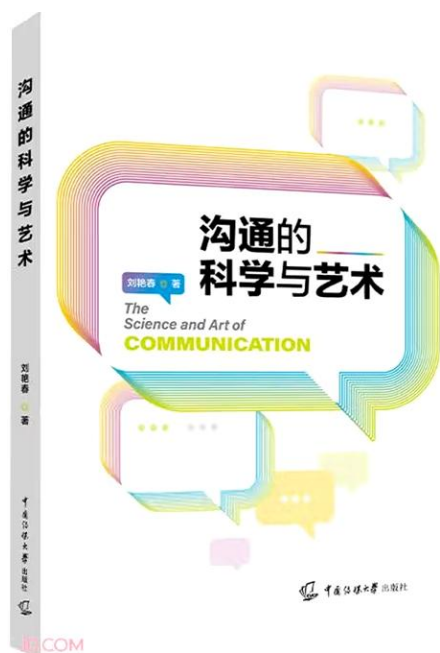
馆藏册数: 1 册

## 内容简介:

刚走出校园的你, 是否正为这些沟通难题焦虑?

- 面试时对着 HR 的问题大脑空白, 明明有能力却表达不清;
- 入职后第一次汇报, 对着 PPT 念稿被领导打断: "说重点!";
- 和同事协作时, 明明想帮忙却被误解"爱表现";
- 遇到领导布置模糊的任务, 不敢追问怕显得"没主见"……

《沟通的窍门》就像一位贴心的"职场沟通教练", 用 100+真实职场场景+可直接套用的沟通模板, 帮你从"不敢说、不会说"到"说得清、说得对", 把沟通变成你的职场加分项。



ISBN: 978-7-5657-3338-3

出版社: 中国传媒大学出版社

出版日期: 2023 年

编者: 刘艳春

页码: 237 页

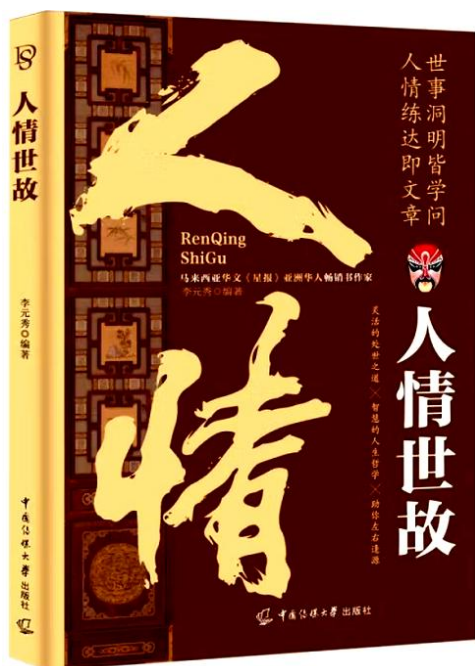
索书号: C912.11/385

馆藏位置: 社会科学第一阅览室

馆藏册数: 1 册

## 内容简介:

很多毕业生的沟通问题,根源在于"学生思维"与"职场场景"的错位,本书用传播学中的"受众分析理论"拆解这些差异:比如教你用"3W 听众分析法"(Who-对方的身份/角色? What-他最关心什么? Why-他为什么听你说?)调整沟通策略。举个例子:向领导汇报项目进度,他关心的是"结果是否达标+风险是否可控",而非"你加了多少班";和同事协作,他需要的是"清晰的分工+明确的时间节点",而非"我觉得这样更高效"。这种"受众思维",能帮你跳出"自我表达"的误区,让沟通真正"有效"。



ISBN: 978-7-5657-3560-8

出版社: 中国传媒大学出版社

出版日期: 2024 年

编者: 李元秀

页码: 184 页

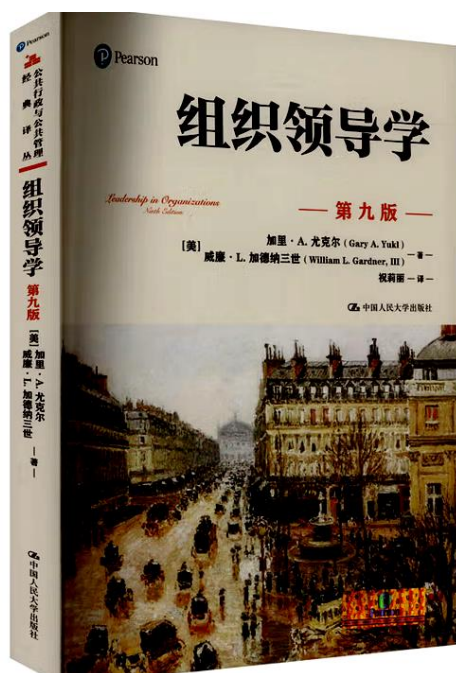
索书号: C912.11/384

馆藏位置: 社会科学第一阅览室

馆藏册数: 4 册

## 内容简介:

本书是对当下社会各层次的认知解读，向世人揭示人情世故背后的本质及人情世故内在规律和策略。全书围绕毕业生最头疼的 12 大职场社交场景，从酒局到团建，从送礼到回话，提供可直接抄作业的行动指南。旨在帮助你找对努力的方向，掌握为人处世的关窍，为踏入社会做好准备，闯出一片属于自己的天地。



ISBN: 978-7-300-31668-0

出版社: 中国人民大学出版社

出版日期: 2024 年

编者: 尤克尔, 加德纳三世, 祝莉丽

页码: 444 页

索书号: C933/109

馆藏位置: 社会科学第一阅览室

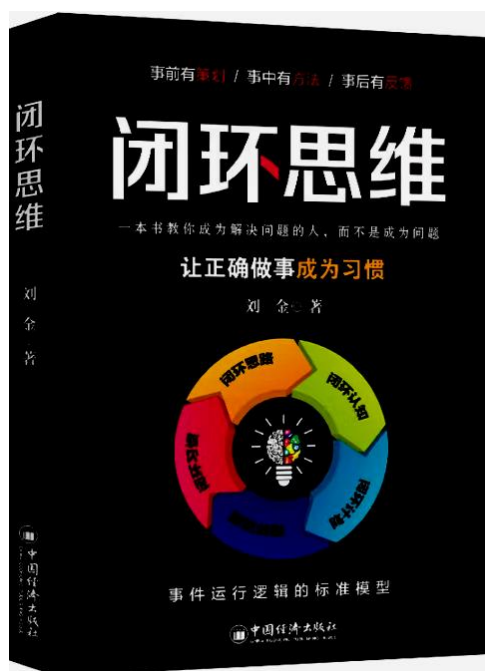
馆藏册数: 1 册

## 内容简介:

本书是领导学领域全球销量超百万册的权威教材, 作者加里·尤克尔 (Gary A. Yukl) 作为美国管理学会终身成就奖得主, 整合了 50 年领导力研究成果, 构建了"理论+工具+案例"三位一体的知识体系。

这部凝聚半世纪研究精华的著作, 既是领导力理论的百科全书, 更是管理者随身的"决策智囊"。正如尤克尔教授所言: "真正的领导力, 是让平凡人成就非凡事的艺术。" 本书将助你在复杂组织环境中, 成为值得信赖的领导者与高效的团队赋能者。





ISBN: 978-7-5136-7313-6

出版社: 中国经济出版社

出版日期: 2023 年

编者: 刘金

页码: 184 页

索书号: B804/149

馆藏位置: 社会科学第一阅览室

馆藏册数: 1 册

## 内容简介:

《闭环思维》不仅是一本方法论手册，更是职场生存的“底层操作系统”。它教会毕业生的不仅是“如何把事情做完”，更是“如何让每件事都成为职业发展的垫脚石”。正如书中所言：“职场没有彩排，每个闭环都是你的作品集。”愿这本书助你从职场新人蜕变为值得信赖的“价值创造者”。



ISBN: 978-7-5699-4705-2

出版社: 北京时代华文书局

出版日期: 2023 年

编者: 大岛祥誉, 朱悦玮

页码: 195 页

索书号: F272/366

馆藏位置: 社会科学第一阅览室

馆藏册数: 1 册

## 内容简介:

这部凝结麦肯锡 50 年智慧的著作，既是思维训练的百科全书，更是职场跃迁的实战手册。正如大岛祥誉所言："真正的职场竞争力，是把简单方法论坚持到极致的能力。" 本书将助你从"职场小白"蜕变为"问题终结者"，让每个思考都成为职业发展的垫脚石。